

# ESPECIAL XVIII CONGRESO ZARAGOZA Y JORNADA CONMEMORATIVA DEL 25 ANIVERSARIO DEL SERVICIO MÉDICO DE LOS BOMBEROS DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA



*La Asociación de Sanitarios de Bomberos de España os desea que paséis unas felices fiestas y un próspero año nuevo 2009, tanto para vosotros como para vuestras familias y seres queridos.*

## **EDITORIAL**

### **UNAS JORNADAS ENTRE LA EMOCIÓN, EL VÉRTIGO Y LA SATISFACCIÓN**

Estimados amigos, cuando ya sosegadamente me pongo ante el papel para transmitir las sensaciones que he sentido a lo largo de los dos días en que hemos compartido experiencias profesionales y “mesa y mantel”, tres palabras vienen a resumir mi estado de ánimo: emoción, vértigo y satisfacción.

Emoción ante la muerte del padre de nuestro compañero y amigo Juan Carlos Gasca. Muy especialmente para mí, pues además de vivir en el mismo barrio, coincidíamos en el Stadium Miralbueno El Olivar, y le llevábamos todos los relojes que se nos estropeaban en casa; en fin, un amigo de la familia.

Vértigo de tener que afrontar la realización de las Jornadas perdiendo, horas antes de comenzar, uno de los apoyos más firmes para el desarrollo de las mismas.

Satisfacción ante la respuesta de todos, que os sumasteis al trabajo organizativo de las jornadas. Especialmente quiero destacar a los miembros de la Asistencia Médica de mi servicio, a Sebastián Carton y a Antonio Benavides. No obstante, todos aportasteis vuestro esfuerzo.

Satisfacción cuando inauguramos y sesenta y cinco personas desarrollaron todo su buen “saber y hacer” a lo largo de los dos días.

Vértigo, cuando diferentes miembros de la Asistencia Médica de Bomberos de Zaragoza, abandonaban las jornadas para estar al lado de Juan Carlos. Satisfacción de que lo hicieran y de que volvieran lo más pronto posible a la tarea. Emoción por no poder hacer yo lo mismo.

Satisfacción y emoción a la vez, cuando le dimos un obsequio a nuestro amigo Julián Rodríguez, por los veinticinco años que lleva colaborando con nosotros la empresa Emergencia 2000.

Vértigo ante la incertidumbre de cómo se iba a desarrollar la jornada conmemorativa de los veinticinco años de existencia de la Unidad Médica del Cuerpo de Bomberos de Zaragoza, y de la asistencia a la misma. Satisfacción porque nos acompañaron doscientas sesenta y tres personas. Emoción y fuerte, cuando Paco Medina presentó en quince trepidantes minutos, las imágenes de veinticinco años de andadura profesional y existencial. Satisfacción al comprobar que tantos amigos se han acordado de nosotros y nos acompañan.

Emoción cuando, de una manera unánime, se decide retrasar el comienzo de la jornada del día veintiocho para asistir al funeral por el padre de Juan Carlos. Satisfacción de vernos todos unidos en la eucaristía, para unos mera mediación cultural, para otros momento fuerte de encuentro con Dios y con los hermanos; pero para todos, coincidiendo en lo fundamental, momento de cariño y amor hacia Juan Carlos y su familia.

Nuevamente emoción, cuando concedisteis por unanimidad la medalla Joan Torró a la Asistencia Médica del Servicio contra Incendios de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Más emoción, cuando Antonio Benavides se la impone a Paco Medina y casi no pueden ni hablar.

Y, por fin, me salgo del guión, AGRADECIMIENTO A TODOS: amigos de los Ayuntamientos de Valencia, Barcelona y Zaragoza; de las Comunidades Autónomas de Madrid y Cataluña; y también a los representantes de empresas comerciales. Entre todos habéis conseguido que me reafirme en una convicción que siempre he tenido presente desde el ya lejano mil novecientos ochenta y cinco, cuando organizamos en Zaragoza las primeras jornadas: la Asociación de Sanitarios de Bomberos de España vale la pena, pero sobre todo me embarga una certeza que no es otra que todos vosotros valéis la pena porque tenéis una gran talla humana y profesional.

Repito, muchas gracias.

Armando Cester Martínez

Presidente

Estimados AMIGOS Y AMIGAS, no me puedo olvidar de TODOS vosotros y de vuestras muestras de cariño que hemos recibido, tanto mi familia como yo, en unos momentos que nunca deseamos que ocurran. TODOS habéis demostrado la humanidad que tenéis y que refuerza vuestra personalidad en la labor diaria de ayuda a los demás. Todos los pequeños y grandes detalles, llamadas de teléfonos, correos electrónicos, abrazos, besos.... TODO ha hecho más llevadero esos momentos.

En nombre de mi Familia y en el mío propio

OS DAMOS A TODOS LAS GRACIAS

Juan Carlos Gasca Gómez



## RESUMEN DE LAS XVIII JORNADAS NACIONALES DE SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA Y JORNADA CONMEMORATIVA 25 AÑOS DE LA ASISTENCIA MÉDICA DEL SERVICIO CONTRA INCENDIOS, DE SALVAMENTO Y PROTECCIÓN CIVIL. AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. 26, 27 y 28 DE NOVIEMBRE DE 2008

Como **preámbulo** a las Jornadas tuvo lugar una **cena de encuentro** el día 26, en el Restaurante El Fuelle, con la asistencia de 30 personas.



Al día siguiente se inician las sesiones de trabajo en el Aula nº 1 del Parque Central de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza, con la luctuosa noticia, ya conocida el día anterior del fallecimiento del padre de Juan Carlos Gasca enfermero de Bomberos de Zaragoza, miembro de la Junta de la ASBE y Secretario de las Jornadas, con la asistencia de 65 personas.

La **inauguración oficial** corrió a cargo del Concejal responsable del Servicio Ilmo. Sr. Laureano Garín y de Armando Céster Presidente de ASBE, donde además de dar la bienvenida a los asistentes, se comenta la peculiaridad de las Jornadas al coincidir con la celebración del 25 aniversario de la Unidad Sanitaria.



Antes de dar inicio a las Jornadas, se guardó un minuto de silencio por el fallecimiento del padre de nuestro compañero Juan Carlos Gasca, vaya desde aquí nuestro mas sentido pésame, uniéndonos toda la comunidad en el dolor de la familia.

La **ponencia inaugural**, “**Estudio epidemiológico de la mortalidad de los bomberos en Francia (Cohorte c.Prim)**”, fue expuesta por el Dr. Christien Lembeye, Coronel-Médico, Jefe del ENSOSP. Universidad de Burdeos (Francia) y actuó de moderador el Dr. D. José Manuel Álvarez Gómez. Médico Jefe del Servicio Médico del



Cuerpo de Bomberos de Valencia y se contó con la colaboración ejerciendo las labores de traducción simultánea de D<sup>a</sup> Marián Plasencia Álvarez. Este estudio propuesto por la Dirección General de Seguridad Civil tiene la premisa de mejorar las políticas de prevención en el trabajo de los bomberos. Intervinieron en el estudio la Universidad Víctor Segalen de Burdeos 2, el Departamento de Salud en el Trabajo del

Instituto Nacional de Vigilancia de la Salud y Escuela Nacional Superior de Oficiales de Bomberos. Se incluye en el estudio solo a bomberos profesionales para evitar la incidencia de la profesión que habitualmente ejerce el bombero voluntario además de



su labor como bombero y se recogen datos de 20 años para poder valorar los efectos de patologías lentas como los cánceres y las enfermedades cardio-vasculares. El desarrollo del

estudio se inicio en 2007 y tiene previsto finalizar con conclusiones en 2010, haciéndolo en tres etapas bien diferenciadas. El ponente al finalizar plantea el reto de poder elaborar estudios multicéntricos a nivel europeo con la colaboración de los diferentes Cuerpos de Bomberos.

A continuación se presentó la **Mesa Redonda: “Ejercicio físico y la profesión de bombero”**, que fue moderada por Antonio Benavides Monje, Medico de Bomberos de la Generalitat de Catalunya. La **primera**



**ponencia** de la mesa fue **“Incidencia de la patología del aparato locomotor y su prevención, en los bomberos de la Comunidad de Madrid”**, presentada por el Dr. Vicente Moreno Mellado, Médico del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid. Las lesiones del aparato locomotor tienen una gran incidencia en la vida laboral del bombero, este estudio permite realizar una aproximación en cuanto a la actividad que origina las lesiones (laboral/deportiva), así como a la tipología (traumática aguda/por sobrecarga) y apuntar hacia donde debería encaminarse la elaboración de un Plan global de prevención.

A continuación, la Dra. María Rodríguez Ordóñez, Médico del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid, expuso la ponencia, **“Valoración funcional y cardiológica mediante la prueba de esfuerzo en los Bomberos de la Comunidad de Madrid”**, la prueba de esfuerzo es un procedimiento ampliamente utilizado tanto en pacientes con patología cardíaca, como sanos por su valor diagnóstico y de pronóstico. Después de hacer una reseña sobre la historia de la prueba, se exponen los tipos de pruebas, así como los parámetros que se valoran: consumo máximo de oxígeno, umbral anaeróbico y su interés específico en la vida laboral del bombero tanto a nivel de detección de patologías como para planificación del trabajo y de los entrenamientos, finaliza la presentación con la exposición de la metodología que utilizan (medios y preparación del paciente). En las conclusiones se confirma el valor de la prueba en lo que respecta a la detección y/o despistaje de cardiopatías y también del deterioro físico del bombero, cosa que permitiría adaptar su actividad al trabajo y mejorar los planes de entrenamientos a partir de valores fisiológicos.



La mesa finaliza con la ponencia, **“Tratamiento de las lesiones del aparato locomotor mediante vendaje neuromuscular. Experiencia en el Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid”**, presentada por D. Felipe Herranz Pérez, Fisioterapeuta del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid. Dicha técnica se empieza a aplicar en Corea en los años setenta y se instaura en Europa a partir de los años noventa, permite la recuperación de las lesiones de una forma funcional y activa, limitando al mínimo la movilidad del paciente, así como actuando como tonificante o relajante en función de cómo se aplique dicha técnica. Después de exponer los principios y formas de aplicación, se hizo una demostración práctica del mismo.

A continuación la **mesa redonda: “Experiencias del uso de la desfibrilación semiautomática en los Cuerpos de Bomberos”**, fue moderada por el Dr. D. Sebastian Carton, Jefe Médico del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad Autónoma de Madrid, en ausencia del Dr. D. Miguel Ángel Benítez Bellido, Médico Jefe del Servicio Médico del Real Cuerpo de Bomberos de Málaga que excusó su presencia por motivos de salud.

La **primera ponencia, “Incorporación de los equipos de desfibrilación semiautomática (DESA) en los vehículos para las intervenciones de los Bomberos de la Comunidad de Madrid”**, fue presentada por el mismo Dr. Carton, el cual en primer lugar hizo una reseña sobre los diferentes tipos de aparatos en función de su auto o semi automaticidad, así como de las diferentes directrices que a nivel de las Comunidades Autónomas regulan su formación, implantación, uso y seguimiento. Seguidamente se expone como se ha hecho la implantación de los equipos, desde su adquisición, pasando por la formación que han recibido los bomberos. Se comenta la gran diversidad de decretos, así como las presiones de las distintas Sociedades Médicas implicadas en su regulación para ser ellas quienes tutoricen dichas implantaciones con habilitaciones específicas para el personal, a modo como pasa con las acreditaciones médicas de los submarinistas en las distintas Comunidades Autónomas, sin que haya visto de unificar criterios.



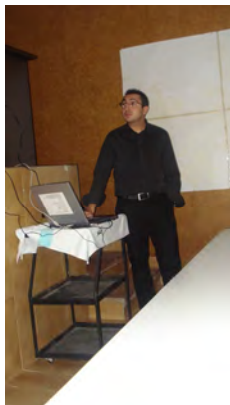
La segunda ponencia, “Balance epidemiológico de la utilización del Desfibrilador Automático Externo por los Bomberos de Francia desde el 1 de enero de 2006 al 31 de diciembre de 2007”, estuvo impartida por el Dr. Vincent Audray. Teniente-Coronel Médico, Jefe del SDIS79, Deux-Sevres (Francia). Desde la implantación de los DESA en los Cuerpos de Bomberos franceses, se hacía necesaria una valoración de la calidad de estas intervenciones. Se elaboró una ficha valorativa y se recogieron un total de 23.073 fichas que correspondían a 55 Cuerpos de Bomberos. El estudio confirma y valora positivamente dicha implantación, así como la mejora en la cadena de supervivencia en los pacientes, de acuerdo con los diferentes estudios ya existentes en la actualidad.

Durante el descanso hubo tiempo para la discusión sobre los temas que se habían planteado en la primera parte de la jornada, tanto desde el punto de vista de la mejora del control y prevención en los hábitos de la Salud Laboral como en la implantación de nuevos procedimientos, aunque en este caso continuemos unos pasos por detrás respecto a nuestros vecinos franceses, aunque se valora positivamente el paso dado en la implantación de los DESA en los Bomberos de la Comunidad de Madrid.

La segunda parte de la jornada estuvo dedicada a la Mesa “**Presentación de nuevos materiales**” y fue moderada por el Dr. D. Armando Céster, Jefe de la Unidad de Asistencia Médica de Bomberos de Zaragoza y Presidente de ASBE. El cual recalcó la importancia de estas intervenciones y el plus que representa para las Jornadas dichas presentaciones en lo referente a actualización de una forma específica, que permite a las empresas colaboradoras presentar sus novedades ya no solo mediante la exposición de los mismos, sino teniendo un espacio propio en las Jornadas que permita posteriormente el comentario, el debate, etc. Desde la Junta de ASBE agradecemos el esfuerzo de todas las empresas en la colaboración de éstas y de todas las Jornadas realizadas hasta la actualidad por la ASBE.

D. Adriano J. García, Director Comercial de **ADARO**, presentó “**Hidrogeles de mano y cara**”, un material cada vez más extendido en su aplicación en el ámbito extrahospitalario y que ha mejorado la atención al paciente quemado demostrando ampliamente su utilidad.





D. Carlos Díaz del Departamento Comercial de **BIOSER**, presentó “**Dispositivos para punciones intraóseas y mascarillas laríngeas**”, evidenciando en el caso de las primeras la importante evolución de dicho sistema de punción, siendo cada vez menos traumático para el paciente y de una aplicación mas sencilla para el personal sanitario, mejorando la aplicación y fijación de la vía intraósea. En cuanto a las mascarillas laríngeas la mejora es evidente en los materiales utilizados en su fabricación.

D. Francisco Javier Trébol Beguiristain, Delegado Comercial de **DRÄGER MEDICAL**, presentó “**Oxilog 3000**” así como el “**2000 Plus**”, un avance en su línea de respiradores automáticos, con mas opciones de ventilación controlada y mayor autonomía.



D<sup>a</sup> Cristina Martín, Especialista Clínico de **MASSIMO**, presentó “**Nuevos parámetros no invasivos**”, en el entorno de la pulsicoximetría, campo en el que se han especializado con muy buenos resultados. A los detectores por pulsimetría de Monóxido de Carbono en Sangre, se añaden los de la Metahemoglobinemia y los de la Hemoglobina total, avances importantes a la hora de poder valorar a los pacientes intoxicados por humos.



D. Jesús Ripa Laizola, y D<sup>a</sup> Cristiana Federici, de **PHYSIO-CONTROL**, presentaron el “**Lifepack 15**”, una nueva generación en la línea de monitorización que tradicionalmente nos tiene acostumbrados su empresa. Presentando un aparato

más compacto con una rugerización que le hace tener la IP más alta del mercado, con mejor visibilidad diurna y nocturna y nuevos parámetros de medición (cooximetría con tecnología Massimo).

D<sup>a</sup> Annick Duval, del Departamento Comercial de **PREVOR**, presentó **“Descontaminación química activa con Diphoterine y Hexafluorine: actualización sobre el ojo y la piel”**, interesante gama de productos para la descontaminación de ojos y piel, no sólo dentro del primer minuto sino durante la asistencia y traslado prehospitalario y ésta es precisamente la novedad del producto, los estudios que se han hecho al respecto confirman la utilidad de los productos en nuestro entorno de trabajo.



D. Julián Rodríguez, Consejero Delegado de **EMERGENCIA 2000**, expuso **“Nuevos retos de la emergencia en el tercer milenio”**, primero hizo una valoración de los 25 años de su empresa y del reto que supone la globalización en un entorno cambiante. Reafirmó el proyecto comercial de expansión en los cinco continentes, siempre con el marchamo de una calidad reconocida en el ámbito prehospitalario.



Después de su intervención, nuestro Presidente, Armando Céster y el Secretario Sebastián Carton le entregaron una figura de Lladró de un bombero, en **reconocimiento por los éxitos profesionales** alcanzados por su empresa en este tiempo, y como **agradecimiento a su participación, ayuda y colaboración** en estos 25 años con nuestra Asociación.

Finalizadas las intervenciones, los asistentes pudimos ver el material y conversar de forma mas distendida sobre lo que nos parecía mas interesante de todo cuanto se nos había presentado, que no era poco y había donde elegir.

Seguidamente compartimos una **comida de trabajo y amistad** en el Restaurante Royos, que sería la sede gastronómica de mediodía durante las Jornadas y donde nos trataron estupendamente (os recomiendo sus natillas con galleta y canela, sencillamente deliciosas).



Por la tarde y sin tiempo que perder, nos desplazamos en el autocar que el Cuerpo de Bomberos de Zaragoza puso a disposición de los asistentes, al Centro Cultural de Caja Inmaculada donde se celebró la:

## **JORNADA CONMEMORATIVA 25 AÑOS DE LA ASISTENCIA MÉDICA DEL SERVICIO CONTRA INCENDIOS, DE SALVAMENTO Y PROTECCIÓN CIVIL DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA**

Con el tema monográfico: **TRATAMIENTO DEL TRAUMA TÉRMICO SEVERO**



La **presentación de la Jornada** corrió a cargo, en representación del Ayuntamiento de Zaragoza y de su alcalde, de la Teniente de Alcalde de Servicios Públicos Ilma. Sra. D<sup>a</sup> Carmen Dueso, por parte de la Sociedad Aragonesa de Medicina de Urgencias y Emergencias, su Presidente, el Dr. José Luis Casado y por parte de la ASBE, su Presidente, el Dr. Armando Cester. Por parte de la representante del Ayuntamiento dejó patente el reconocimiento popular que la Unidad de Asistencia de los Bomberos ha ido incrementando durante estos 25 años, ese es para ella el fiel reflejo de cómo debe ser un servicio próximo al ciudadano y que es de los mejores, por no decir el mejor valorado de los que ofrece el Ayuntamiento. El Dr. Casado hizo patente el gran nivel profesional de la Unidad, sabiéndose adaptar en el tiempo a la evolución de la sociedad civil y científica.

Finalmente el Dr. Armando Céster, tuvo un recuerdo para todos aquellos que integran o integraron en algún momento la Unidad de Asistencia, en especial para aquellos que iniciaron su andadura hace 25 años de forma precaria y que con muchísimo esfuerzo por su parte y con el apoyo del Ayuntamiento consiguieron no solo consolidar, sino implementar su integración en la sociedad mas inmediata, llevándoles a conseguir reconocimientos populares y científicos.

Una vez inaugurada la Jornada, D. Francisco Medina Cerezal, Enfermero de Bomberos de Zaragoza, en sustitución de D. Juan Carlos Gasca que no pudo asistir por el fallecimiento de su padre; presento la **proyección de “Breve reseña histórica de la Asistencia Médica en el Cuerpo de Bomberos de Zaragoza. 1983-2008”**, que fue muy emotiva, refrescando con imágenes los muchísimos recuerdos que esta Unidad atesora y proyectándose hacia el futuro.

A continuación se dio paso a la **primera mesa redonda** de la tarde: **“Mesa de atención al paciente intoxicado por humo y gases de los incendios”**. Moderada por el Dr. Miguel Rivas Jiménez, Coordinador Jefe del Servicio de Urgencias del

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.



El Dr. Sebastián Menao Guillen, Medico Adjunto de la Unidad de Toxicología Clínica del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

Presentó la ponencia **“Composición química de los gases y mecanismos fisiopatológicos de acción”**, centró su intervención básicamente en dos de los gases más importantes en una inhalación de humo como son el monóxido de carbono y el cianuro y su acción sobre el transporte de oxígeno, a través del secuestro de la hemoglobina.

Seguidamente el Dr. Miguel Artigas Aina, Médico de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza dio continuidad al tema con la exposición de **“Actuación extrahospitalaria. Especial mención al tratamiento con Hidroxicobalamina”**, la atención al paciente intoxicado en el ámbito extrahospitalario ha tenido dos grandes avances en lo que respecta a la valoración de la intoxicación donde la clínica continúa siendo básica pero además actualmente contamos con aparataje que permite aproximarnos en mucho a la detección de la Carboxi y la Metahemoglobina en sangre, dejando a un lado la pulsioximetría clásica que nos daba falsos negativos y otro gran avance es el tratamiento antidótico para el cianuro, del cual la Unidad de Asistencia Medica de Bomberos de Zaragoza es pionera en España.

En tercer lugar la Dra. Ana Ferrer Duffol, Jefe de la Unidad de Toxicología Clínica del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza. Expuso la ponencia **“Controversias en el tratamiento específico de la inhalación de humos”**. Interesada en crear debate, la Dra. Ferrer planteó la revisión del protocolo clásico del paciente intoxicado, en lo que respecta a la intoxicación por monóxido de Carbono donde se prioriza la aplicación de oxigenoterapia normobara al 100%, así mismo en el tratamiento de la intoxicación por Cianuro los beneficios de la Hidroxicobalamina la colocan en primer lugar dentro del protocolo de tratamiento.

La **segunda mesa redonda**, moderada por el Dr. Javier Povar Manco, Coordinador de Urgencias del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, abordaba el tema: **“Atención al paciente quemado”**.



En primer lugar intervino el Dr. Miguel Ángel Molina Sánchez, Médico de Bomberos, del Ayuntamiento de Zaragoza con la ponencia **“Actuación prehospitalaria”**, el video introductorio fue suficientemente pedagógico como para introducirnos en una revisión del protocolo de actuación ante este tipo de pacientes, especial atención merecen las nuevas directrices sobre la intubación precoz. Poner énfasis en el enfriamiento, controlando de forma activa la hipotermia y apoyándonos en una buena analgesia.

En segundo lugar el Dr. Javier Pérez Ansón, Médico de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza, disertó sobre **“La utilización de hidrogel en el medio extrahospitalario”**, desde hace un tiempo se vienen utilizando los hidrogeles en la atención al paciente quemado con los buenos resultados que todos conocemos y venciendo las reticencias que en un principio podía haber desde las Unidades de Quemados de los Centros de referencia. Los beneficios que aporta al paciente son ya de por sí un aval importante, la disminución del dolor, que expresan aquellas personas a las que se les aplican y la nula presencia de hipotermia hacen que en los protocolos de intervención aparezcan al hablar del enfriamiento de las quemaduras.

En tercer lugar y para cerrar la mesa y ya en el eslabón hospitalario de la atención al paciente quemado, el Dr. Elías González Peirona, Jefe del Servicio de Cirugía Plástica y Quemados del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, habló del **“Tratamiento en la Unidad de Quemados”**, apuntando como novedad la ampliación de las indicaciones de traslado a estas unidades, para después exponer las distintas técnicas quirúrgicas de curación primero y reparación de secuelas posteriormente.

A la Jornada asistieron un total de 263 personas y finalizó con una **cena de amistad** en el Restaurante El Fuelle, con platos típicos aragoneses y un ambiente cordial, distendido y lleno de humor de todos los colores.



Al día siguiente por unanimidad se acordó retrasar la celebración de la Asamblea de la ASBE para permitir a quien lo deseara, asistir al sepelio del padre de nuestro compañero Juan Carlos, así mismo, el Cuerpo de Bomberos, puso a disposición de los asistentes un autobús para el traslado.

Después de acompañar en tan duros momentos a Juan Carlos y su familia (desde aquí todo nuestro cariño) y ya de regreso, la sesión matinal fue intensa.

En primer lugar celebramos la **Asamblea General**, durante la cual se decidió por unanimidad entregar la Medalla de Honor Joan Torró con distintivo azul a la Unidad de Asistencia Medica del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza, no sólo por los 25 años de existencia, sino por su trayectoria a favor de la tarea de los sanitarios en bomberos y su apoyo constante a la ASBE.

Posteriormente D. Manuel Marín Risco y D. Diego Borraz Clares, Enfermeros de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza, hicieron la **“Presentación de la pagina Web de la ASBE”**, uno de los proyectos que tenía la Junta y que por fin ha visto la luz y que tenéis a vuestra disposición

[www.sanitariosbomberos.es](http://www.sanitariosbomberos.es)

Sin tiempo para el descanso, D<sup>a</sup>. Pilar Pulgar Espín, Coordinadora Jefe de Enfermería de Bomberos del Ayuntamiento de Barcelona, moderó las **Comunicaciones libres**.

**“Protocolos de inmunización a los Equipos de Respuesta Inmediata (ERI) para intervención en catástrofes en el extranjero”**, fue la primera y estuvo presentada por la Dra. María del Carmen Romero Andújar, Médico del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad Autónoma de Madrid. En dicho Cuerpo de Bomberos se ha creado esta unidad y desde el punto de vista sanitario uno de los elementos a tener en cuenta desde el punto de vista de salud, es la inmunización, elemento peculiar a la hora de hacer desplazamientos al extranjero y a zonas con determinadas enfermedades endémicas, es un protocolo el que nos presentan, de inicio y que probablemente irá sufriendo variaciones y/o adaptaciones en función de la experiencia que se vaya teniendo en cuanto a las activaciones.

Una de las novedades interesantes de las Jornadas fue la **comunicación “El paciente poco colaborador. La entrevista motivacional en la atención extrahospitalaria”**, presentada por D. César Flordelis Corral, Enfermero de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza. La aplicación de esta técnica de entrevista que se utiliza en grupos de drogodependencias, en el ámbito extrahospitalario tiene mucho interés sobre todo en el manejo de determinado tipo de pacientes y a los que a veces atendemos de forma intuitiva (suicidas, reticentes a la atención, etc.). El conocimiento de este modelo nos ofrece herramientas para poder mejorar la comunicación con los pacientes, factor importante en nuestra tarea y en determinado tipo de situaciones a veces “peculiares” (que no son pocas).

D. Manuel Marín Risco, Enfermero de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza nos habló de **“No tener miedo al miedo en la emergencia”**, el desarrollo de su ponencia, nos



permitía poder reflexionar sobre aquellos aspectos más humanos de nuestro trabajo, los sentimientos y en concreto el miedo, los miedos. Este tipo de comunicaciones enriquecen las Jornadas y les dan un plus, aquello que a veces nos puede hacer diferentes y más humanos sin abandonar en ningún momento el conocimiento científico. El equilibrio fluye como el agua y nos permite afrontar los miedos.

Tras estas dos intervenciones humanísticas y relajantes, el Dr. Gerardo Esteban Bernal, Médico de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza, nos inyectó adrenalina con su comunicación **“El Síndrome por explosión”**, haciendo una revisión exhaustiva, pormenorizada y documentada sobre el tema, desglosando las diferentes patologías en función de los mecanismos de la explosión, siendo así mismo muy gráfico, tanto en el mecanismo físico de la explosión como de los efectos patológicos de la misma.

A continuación el Dr. Armando Céster, Jefe de la Unidad de Asistencia Médica de Bomberos de Zaragoza, unificó en una sola, la intervención que D. Juan Carlos Gasca Gómez, Enfermero de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza tenía que exponer y que no pudo por el acontecimiento ya explicado anteriormente, el tema fue **“Plan Especial de Actuación Sanitaria Extrahospitalaria en Emergencias colectivas y catástrofes”**, con motivo de la Exposición Universal se revisó el Plan de Emergencias Municipal y de su redacción se encargó el Dr. Armando Cester. Lo que se pretende con dicho plan es la coordinación de los equipos sanitarios actuantes, para conseguir una mayor eficacia en la resolución de posibles catástrofes.

Como colofón a esta sesión de comunicaciones el Dr. Romero Bandeira Gandra, Profesor de Historia de la Medicina y Teniente Coronel ex-Jefe del Cuerpo de



Bomberos de Oporto, nos presentó **“El Master en Catástrofes en Portugal”**, programa que esta coordinado entre la Universidad de Medicina de Oporto y el Cuerpo de Bomberos de dicha ciudad, dándonos unas pinceladas históricas de cómo ha evolucionado la medicina de catástrofes en Portugal y hacia donde se quiere encaminar en la actualidad.

Las Jornadas fueron **clausuradas** por Armando Céster Martínez, Presidente de ASBE que agradeció a los asistentes su participación, así como hizo patente que la ASBE



está integrada por un colectivo humano con importantes valores y esos valores son los que nos unen y nos permiten compartir todos los momentos vitales buenos o malos que nos presenta la vida, en estas Jornadas hemos tenido esa experiencia y por encima de todo ha primado el pensamiento en el compañero y la colaboración.



Para finalizar Antonio Benavides Monje, Vicepresidente de ASBE impuso la **Medalla de Honor Joan Torró** con distintivo azul a D. Francisco Medina Cerezal, Enfermero de Bomberos y uno de los componentes más veteranos, que recibió la medalla en nombre de la **Unidad de Asistencia Médica de Bomberos de Zaragoza**, en un acto muy emotivo.

Finalizamos las Jornadas con una **comida de amistad** en el Restaurante Royos.

Las XVIII Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos, han sido organizadas por el Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza, la Asociación de Sanitarios de Bomberos de España y la Sociedad Aragonesa de Medicina de Urgencias y Emergencias. Ha colaborado la Caja de Ahorros de la Inmaculada y han participado como entidades colaboradoras ADARO, BIOSER, DRÄGER, EMERGENCIA 2000, MASSIMO, MERCK-SERONO, PHYSIOCONTROL y PREVOR.

Quedamos citados para las **próximas Jornadas en la ciudad de Bilbao**, pendientes de confirmar fechas y detalles.

Antonio Benavides Monje  
Vicepresidente



Enhorabuena a los compañeros del Servicio de Asistencia Médica del cuerpo de Bomberos de Zaragoza por estos 25 años de servicio y dedicación a la comunidad.

*♪♪ Y que cuuumpplan muuuchos más ♪♪*

## BOMBEROS DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

La ciudad se compone de cinco distritos cada uno de los cuales coincide con un condado: Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens y Staten Island. Con más de 8,2 millones de neoyorquinos en un área urbana de 830 km<sup>2</sup>,

### Personal del Cuerpo de Bomberos de Nueva York en el año 2004

- 253 Inspectores.
- 100 Inspectores/Investigadores de Incendios.
- 11.098 Bomberos y Oficiales.
- 2.756 Paramédicos (EMTs y EMS)
- 182 Emisoristas.
- 989 Personal auxiliar (mecánicos, técnicos, administrativos, etc.).
- 15.378 Total



### Servicios prestados a los neoyorquinos y visitantes durante el año 2003

- 892.017 Salidas de vehículos de bomberos.
- 432.969 Fuegos, emergencias, incidencias médicas.
- 51.145 Fuegos extinguidos.
- 1.267.340 Salidas de ambulancias básicas.
- 1.088.378 Emergencias médicas, ambulancias avanzadas.
- 6.292 Investigaciones por posibles incendios provocados.
- 183.403 Inspecciones edificios, locales, etc. (prevención).
- 1.834 Simulacros de incendio.
- 3.923.378 Total





**ASBE**



**ASOCIACIÓN SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA**