

ESPECIAL XXII CONGRESO. TERUEL, NOVIEMBRE 2012



La Asociación de Sanitarios de Bomberos de España os desea que paséis unas felices fiestas y un próspero año nuevo 2013 tanto para vosotros como para vuestras familias y seres queridos.

Queremos agradecer a las Empresas Patrocinadoras su participación, pues sin ellas todo hubiera sido diferente y no habríamos podido hacer muchas de las cosas que han hecho que estas Jornadas sean especiales

EMPRESAS PATROCINADORAS:



EL FUTURO A NUESTRO FAVOR

El futuro nace de cada paso que hemos dado en el pasado y que nos obliga a dar uno nuevo hacia delante, en ocasiones teniendo que decidir qué dirección tomar.

Como Asociación nos encontramos ante un nuevo reto, no es el primero al que se enfrenta la que en su momento nació como, Comisión Nacional de Sanitarios de Bomberos de España, pero sí que es, especial y ante el que hemos de tener una actitud positiva, valiente y esperanzadora.

Una de nuestras características, seguramente condicionada por nuestra labor integrada en los Cuerpos de Bomberos, es la capacidad de trabajo en equipo y esa virtud es la que debemos seguir aplicando como hemos hecho hasta ahora y ampliar geográficamente ese trabajo en equipo, saber llegar a aquellos compañeros y compañeras sanitarios que también trabajan en Cuerpos de Bomberos y con los que el contacto es menor.

Afrontar los cambios en la Junta, no va a ser fácil, son cambios importantes, los de nuestro Presidente, Armando Cester y nuestro Secretario Sebastián Carton.

A nuestro favor el hecho de que no dejen la Asociación, sino que pasan a una segunda línea y que, como ya han hecho público, desde esa nueva situación van a seguir colaborando. Sus consejos y aportaciones serán un plus añadido con el que la nueva Junta podrá contar.

A nuestro favor también el gran capital humano de las personas que se han ido incorporando en los últimos años a este proyecto, su gran capacidad de trabajo y su ilusión.

A nuestro favor el hecho que como sanitarios de bomberos somos capaces de afrontar nuevos retos con espíritu positivo, creativo e imaginativo.

A nuestro favor, la idiosincrasia de nuestro puesto de trabajo y del futuro de los sanitarios de integrados en los Cuerpos de Bomberos, esa “especialidad” que difícilmente será reconocida pero que en España desde el año 1856 presta sus servicios a la sociedad, trabajando “in situ”. Con ese especial conocimiento del entorno de la emergencia extrahospitalaria en la zona caliente, allí donde solo pueden acceder los bomberos y.....nosotros, que integrados en sus formas de trabajo, con conocimiento de las maniobras y de los materiales utilizados aportamos ese plus en la asistencia a las víctimas. Nosotros que llegamos allí donde solo llegan los bomberos y somos capaces de aplicar nuestros conocimientos sin interferir su labor y siempre con la prioridad de la atención a las personas.

Creo que también el futuro y con esto termino, nos depara uno de los retos más importantes, continuar la labor de dar a conocer a la sociedad y a los políticos que un modelo de sanitarios integrados en bomberos, tal y como desde hace muchos años se está demostrando en la mayoría de países, es no solo operativo, sino que representa un modelo de gestión y aprovechamiento de recursos óptimo, un modelo compatible en la coexistencia con otras entidades de atención sanitaria extrahospitalaria, un modelo de atención integral a las personas.

Antonio Benavides Monje
Vicepresidente

RESUMEN DE LAS XXII JORNADAS NACIONALES DE SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA

La Asociación de Sanitarios de Bomberos de España organizó y celebró en Teruel las XXII Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos durante los días 28, 29 y 30 de noviembre de 2012 con la colaboración del *Ayuntamiento de Teruel*, la *Diputación Provincial de Teruel* y los *Bomberos de la Diputación de Teruel*, contando con el patrocinio de las empresas *Emergencia 2000*, *Hospital Hispania*, *Masimo SET*, *PhysioControl* y *3M*.

Dichas Jornadas se realizaron en el *Museo Provincial de Teruel* habiendo realizado la inscripción 61 personas procedentes de Ayto. de Barcelona, Generalitat de Catalunya, Comunidad Autónoma de Madrid, Ayto de Bilbao, Ayto. y Diputación Provincial de Teruel, Ayto de Valencia y de Zaragoza, Hospital Royo Villanova de Zaragoza, Servicio 112-SOS Aragón, 061-Aragón UME de Teruel y representantes de las empresas antes citadas.



El día 28, como prelude de las Jornadas, ASBE organizó un **Taller de movilización e inmovilización de pacientes traumatizados** dirigido a los bomberos de la Diputación Provincial de Teruel con la asistencia de 33 bomberos de los parques de Teruel, Calamocha y Alcañiz, siendo impartido por **José Antonio Cortés Ramas**, **Gerardo Esteban Bernal**, **Javier Pérez Ansón** y **Marta Pellicer Gayarre**, médicos y enfermera de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza.

Por la noche se celebró la tradicional Cena de Encuentro en el *Restaurante Ambeles*, prelude distendido de las XXII Jornadas ASBE.

El día 29 comenzó con la recepción de participantes, entrega de documentación y acreditaciones por **D. Juan Carlos Gasca Gómez**, ejerciendo una excelente labor de secretaría durante todas las Jornadas.



La inauguración oficial fue presidida por la **Ilma. Sra. María del Carmen Pobo Sánchez**, Presidenta de la Diputación Provincial de Teruel que dio la bienvenida a todos los asistentes. Le acompañaban en el acto el Diputado Provincial **D. Francisco Narro Buj**, la Concejala de Turismo **D^a Rocío Casino** y **Armando Cester Martínez**, Presidente de ASBE.

Armando Cester presentó la Asociación, realizó el agradecimiento oficial y explicó los motivos de la entrega de la medalla Joan Torró con distintivo azul a los Bomberos de la Diputación Provincial de Teruel. A continuación se hizo entrega de dicha medalla, recibéndola la Presidenta de la Diputación Provincial de Teruel, **Ilma. Sra. María del Carmen Pobo Sánchez**, en representación de los Bomberos de la Diputación Provincial de Teruel.

Las Jornadas se estructuraron en tres ponencias, doce comunicaciones libres divididas en tres sesiones, una mesa redonda de presentación de nuevos materiales a cargo de las empresas patrocinadoras de las Jornadas y dos talleres prácticos.

D. Francisco Garrucho Vicente, enfermero de la Unitat Sanitaria del Cos de Bombers del Ajuntament de Barcelona moderó la *Presentación de los servicios 112 SOS Aragón y 061 Aragón con base en Teruel*.

La **Dra. María Yamina Romero Barzola** y **D^a Yesica Guillen Barea**, médica y enfermera de INAER-112 Aragón, presentaron la ponencia *“Helitransporte sanitario en la provincia de Teruel”*. Expusieron las misiones que realiza el helicóptero, la operatividad del mismo, quienes integran la tripulación y qué material se utiliza habitualmente. También comentaron cómo se realizaba la activación del sistema y cuáles eran las ventajas e inconvenientes de este medio de transporte sanitario. Finalizaron su ponencia con las repercusiones clínicas del helitransporte.



Las Dras. **Lourdes Palacios Negueruela** y **Begoña Gambaro Royo**, medicas del 061 Aragón UME Teruel, presentaron la ponencia titulada *“Transporte sanitario en la provincia de Teruel”*.



Iniciaron su exposición presentando los recursos disponibles, el Centro Coordinador de Urgencias y la localización de las ambulancias urgentes. Asimismo mostraron los tres tipos de ambulancias con los que cuentan: Soporte Vital Básico, Unidad Móvil Emergencias y Uvi móvil, explicando además la dotación humana y material de que disponen.

A continuación **D. Carlos Gracia Sos**, Enfermero de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayto de Zaragoza, moderó la primera sesión de comunicaciones.



La primera comunicación llevaba por título *“Prevención de lesiones en la actividad física de los bomberos”* y fue expuesta por el **Dr. Javier Pérez Ansón**, médico de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayto. de Zaragoza.

Presentó las particularidades de la actividad física en bomberos, las consecuencias de las lesiones presentadas y algunos consejos de prevención de lesiones.

En lo que respecta a los factores de riesgo lesional, los clasificó en: relacionados con el individuo, con el ambiente y específicos del deporte practicado.

La segunda comunicación **“Tratamiento fisioterapéutico de las lesiones de tobillo en los bomberos”** fue defendida por D. Felipe Herranz Pérez, Fisioterapeuta del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid.

Presentó un recuerdo anatómico y exploración del tobillo, el mecanismo lesional y patología más frecuente y su tratamiento fisioterápico y preventivo.



La tercera comunicación **“Criterios para pasar a funciones de no intervención en siniestros en los Bomberos de la Comunidad de Madrid”** fue elaborada por el Dr. Sebastián Cartón Gutiérrez y la Dra. Carmen Romero Andújar, Médicos del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid.

La Dra. Carmen Romero Andújar fue quien expuso la comunicación que versó sobre la segunda actividad en bomberos. Presentó los motivos, legislación, condiciones necesarias y

situación actual. Además de la incidencia en Bomberos de la CAM. Continuó con el procedimiento, criterios a seguir y las causas patológicas presentadas.

La cuarta comunicación **“Perfil cardiovascular de los Bomberos de la Comunidad de Madrid”** fue realizada por el Dr. Eduardo García Jiménez y la Dra. Blanca Cifuentes Valencia, cardiólogo y médica del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid.



La Dra. Cifuentes presentó la etiopatología mundial y española además de la bibliografía existente sobre el tema. En el estudio dirigido a los bomberos de la CAM, se muestra el formulario, variables estudiadas, indicación de Holter o no, etc.

Los resultados ofrecen valores relacionados con el tabaquismo, dislipemias, sobrepeso, antecedentes familiares y alteraciones electrocardiográficas.

Tras un breve descanso se inició la segunda sesión de comunicaciones moderada por **D. Juan Carlos Gasca Gómez**, enfermero de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayto de Zaragoza.



La quinta comunicación **“Resultados preliminares del estudio del analizador sanguíneo EPOC”** fue defendida por el **Dr. José Antonio Cortés Ramas**, médico de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos de Zaragoza.

Presento la justificación del estudio, recalcando su importancia en el diagnóstico de los intoxicados por humo, siendo el objetivo del estudio confirmar o no la fiabilidad del analizador sanguíneo EPOC. En este estudio colaboran y participan un gran número de profesionales de hospitales de Zaragoza y de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayto de Zaragoza.

Expone el material y métodos utilizados, la hoja de recogida de datos y de consentimiento informado. Aunque se trata de un estudio preliminar, las primeras conclusiones nos muestran que el sistema es fiable.

La sexta comunicación **“Operaciones con helicópteros HEMS”** fue expuesta por la **Dra. María Yamina Romero Barzola** y **D^a Yesica Guillen Barea**, médica y enfermera de INAER-112 SOS Aragón.



Nos presentan como se activa el helicóptero y su localización en la provincia de Teruel. Cuáles son las precauciones y normas de seguridad a tener en cuenta en las maniobras de aproximación y aterrizaje. Como se realiza la transferencia y las normas básicas, peligros y riesgos presentes en este sistema de transporte sanitario.



La séptima comunicación **“Peculiaridades en la canalización de vías venosas”** fue elaborada por las enfermeras del Servicio de Urgencias y Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Royo Villanova de Zaragoza **D^a. Yolanda García García**, **D^a Raquel Bergua Gómez** y **D^a. Esther Rangil Gil** y presentada por esta última.

Expone las diferentes zonas de acceso venoso clásico y las alternativas existentes. Aporta también algunas habilidades y estrategias para facilitar esta técnica enfermera.

La octava comunicación **“Proyecto Bacteriemia Zero”** fue presentada por **D^a. Yolanda García García**, enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Royo Villanova de Zaragoza. Analiza un modelo de intervención utilizado en las Ucis con el objetivo de reducir la bacteriemia en Ucis hospitalarias a la mínima expresión.

La novena comunicación ***“Recomendaciones para la donación en asistolia no controlada en el medio extrahospitalario”*** fue elaborada por las enfermeras del Servicio de Urgencias y Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Royo Villanova de Zaragoza D^a. **Yolanda García García**, D^a. **Esther Rangil Gil** y D^a **Raquel Bergua Gómez**, siendo presentada por esta última.

Se analiza la tasa de donaciones, los grupos de edad y las causas de la reducción de donantes, principalmente por la disminución de la accidentabilidad vial, la atención precoz del ACV y la mejora en la atención global a los potenciales donantes. Actualmente en Aragón hay escasez de donantes y se ofrecen algunas soluciones como el Plan donación 40 “donación en asistolia en España: situación actual y recomendaciones”

Después de la comida de trabajo, un amplio grupo de asistentes a las Jornadas tuvimos la oportunidad de realizar una visita guiada por la ciudad de Teruel, el mudéjar, sus encantos, su historia, finalizando la visita en la escalinata del Ovalo escuchando el desenlace de la leyenda de los Amantes de Teruel.

Finalizamos la tarde con la tradicional cena de amistad en el Restaurante El Ovalo.



Al día siguiente, la Mesa ***“Atención inicial en intoxicaciones agudas por humo, monóxido de carbono y cianhídrico”*** fue moderada por D^a. **Pilar Pulgar Espin**, Responsable de la Unitat Sanitaria del Cos de Bombers del Ajuntament de Barcelona y defendida por el **Dr. Antonio Benavides Monje**, Médico Adjunto del Grup d’Emergències Mediques de la Direcció General de Prevenció, Extinció d’Incendis i Salvaments de la Generalitat de Catalunya.



Comentó los precedentes del estudio, localización de las cámaras hiperbáricas en Cataluña y la cobertura asistencial en las emergencias extrahospitalarias.

Nos presentó el Protocolo conjunto de actuación ante las intoxicaciones agudas por humo, monóxido de carbono y cianhídrico. Se tienen en cuenta el tiempo de llegada del equipo al lugar del siniestro, sospecha clínica, hoja de recomendaciones para pacientes y las manifestaciones clínicas y tratamiento inicial.

La siguiente Mesa estuvo moderada por el Dr. **Sebastián Cartón Gutiérrez**, Jefe del Servicio Médico del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid, donde los diferentes representantes de las firmas patrocinadoras de las XXII Jornadas ASBE presentaron los últimos materiales y novedades tecnológicas.



Emergencia 2000: Nuevas normativas de obligado cumplimiento en el carrozado y equipamiento de las ambulancias en Europa.

Ponente: **D. Herminio Ruiz-Andino Sáez**. Director Gerente Emergencia 2000

Presentó las normas UNE, los tipos de ambulancia y los plazos a cumplir relacionados con los vehículos de transporte sanitario por carretera.

Physio Control: Ventajas de monitorizar y suministrar terapias eléctricas utilizando electrodos de un solo uso.

Ponente: **D. Javier García Menéndez**. Product & Training Specialist, Physio Control.

Presento los diferentes tipos de electrodos y defendió el uso de electrodos desechables tanto en el diagnostico como en el uso de terapias eléctricas.

Hospital Hispania: Avances tecnológicos en la ventilación no invasiva

Ponente: **D. Omar Hernández Hernández**. Director Regional Weinmann España y Portugal

Nos muestra el sistema portátil Meducore de monitorización, desfibrilación y oxigenación. Sus características, área de aplicación, operaciones y funciones.

Asimismo nos presenta el sistema Clearmate utilizado para la desintoxicación del paciente por monóxido de carbono y gases.

Masimo: Pulsicoosimetria: Medidas no invasivas de carboxihemoglobina, metahemoglobina y hemoglobina total

Ponente: **D. José Antonio Laguna**. Especialista clínico

Analiza los riesgos del bombero extinguiendo incendios, tanto durante como después de la intervención. Protocolo a seguir ante la exposición de CO y los métodos de prevención. Que recomendaciones existen a nivel nacional e internacional y como las nuevas tecnologías nos ayudan en la detección.

Tras una breve pausa se inició la tercera mesa de comunicaciones libres y tuvimos la inmensa suerte que pudiera ser moderada por el Dr. **José Manuel Álvarez Gómez**, Jefe del Servicio Médico del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Valencia, deseándole desde aquí una completa recuperación.



La décima comunicación ***“Acción humanitaria en Perú”*** fue presentada por **D. Manuel Marín Risco**, Enfermero de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayto de Zaragoza.

Expuso la experiencia del equipo sanitario y de BUSF en las recientes inundaciones acaecidas en la zona de Iquitos en Perú, logística y sistema de trabajo realizado en el terreno.

La undécima comunicación **“Seguridad en las ambulancias durante el traslado”** fue defendida por **Marta Pellicer Gayarre** y **Diego Borraz Clares**, enfermera y enfermero de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayto de Zaragoza.



Presentaron la siniestralidad en ambulancias tanto en España como en EEUU y las diferentes estrategias que podemos utilizar relacionadas con la conducción de emergencia, protocolos de actuación, regulación semafórica, uso de sistemas de seguridad y anclaje de los materiales sanitarios.

La duodécima comunicación **“Comunicación con la prensa en situaciones de emergencia”** presentada por el **Dr. Armando Cester Martínez**, Jefe Médico de la Asistencia Médica del Cuerpo de Bomberos del Ayto de Zaragoza.



Expone las características tanto del emisor como del receptor y las singularidades del punto de vista periodístico que debemos tener en cuenta cuando nos enfrentamos a este tipo de situaciones. Nos recuerda algunas pautas para manejarnos mejor ante los medios de comunicación.



La jornada científica finalizó y abordamos la Asamblea General de la ASBE donde entre otras cosas se aprobó que las próximas Jornadas serían en Madrid además de la creación de una Comisión de Trabajo para elaborar los criterios de operatividad y no intervención de los bomberos.

A continuación se procedió a la clausura de las XXII Jornadas ASBE por parte de **D. José Miguel Herrando** Concejal de Servicios Generales, Personal y Seguridad que agradeció a la organización y a los asistentes el haber elegido Teruel para la realización de las Jornadas a la vez que se refirió a la Provincia de Teruel como Ciudad de Congresos y de historia invitando al recorrido de toda la provincia para conocer parajes y rincones bellos y con gran historia y prácticamente desconocidos, resaltó también el inmenso valor que daba a nuestra profesión, desde el punto de vista humano y social, tras lo cual procedió a la clausura de las jornadas



El Dr. Cester se despidió de todos los asistentes invitándonos a reencontrarnos en las próximas Jornadas del año 2013 en Madrid.

